

### Hoe komt u in contact met een ergotherapeut

De huisarts of specialist beoordeelt of u in aanmerking komt voor EEE en verzorgt de schriftelijke verwijzing. Als u zich eerst hiermee meldt bij onderstaand telefoonnummer, krijgt u te horen naar welke afdeling ergotherapie u de verwijzing moet sturen.



### Kosten

De kosten van de behandelingen EEE worden vergoed in de basisverzekering.

**Centraal Meldpunt "EEE": tel. 0229-257887**  
(tijdens kantooruren)

### Ergotherapie wordt gegeven door:

## Westfriesgasthuis

### Westfriesgasthuis

afdeling ergotherapie  
Postbus 600  
1620 AR Hoorn  
tel. 0229-257683  
[www.westfriesgasthuis.nl](http://www.westfriesgasthuis.nl)



### Verpleeghuis Lindendael

afdeling ergotherapie  
Koepoortsweg 35  
1624 AB Hoorn  
tel. 0229-291793  
[ergotherapielindendael@omring.nl](mailto:ergotherapielindendael@omring.nl)

### Nicolaas Verpleeghuis

afdeling ergotherapie  
P.J. Jongstraat 53  
1614 LB Lutjebroek  
[ergotherapienicolaas@omring.nl](mailto:ergotherapienicolaas@omring.nl)

## Enkelvoudige Extramurale Ergotherapie (EEE)



Een ergotherapeut kan u helpen om minder afhankelijk te worden. Ook kan een ergotherapeut u helpen om zelfstandig te blijven wonen en zelfstandig activiteiten te kunnen blijven uitvoeren.

Waar u bijvoorbeeld bij een ergotherapeut mee terecht kunt, zijn problemen met:

- het zitten of opstaan;
- scootmobiel rijden;
- het koken;
- het douchen;
- het uitvoeren van uw hobby;
- het traplopen;
- langere tijd staan;
- het gebruiken van uw handen;
- voor uw kind: het leren van vaardigheden zoals bv. schrijven.

## ERGOTHERAPIE

*“Door mijn rugklachten kan ik het kappersvak niet meer uitoefenen.”*

*“Door het werken met de computer krijg ik op den duur zo’n last van mijn nek.”*

*“Ik kan niets meer uit mijn bovenkastjes pakken omdat ik mijn arm niet meer zo hoog kan optillen.”*

*“Douchen wordt zo vermoeiend.”*

*“Hoe verzorg ik mijn kind nu ik met twee krukken moet lopen?”*

*“Mijn kind kan niet stilzitten en kan moeilijk meekomen op school.”*

Deze folder geeft informatie over EEE. Zelfstandigheid in de eigen leefomgeving is hierbij het uitgangspunt.

Deze vorm van zorg wordt niet alleen thuis gegeven, maar kan ook gegeven worden in het verpleeghuis of het ziekenhuis.

## Ergotherapie

Het doel van ergotherapie is in geval van stoornissen of beperkingen ten gevolge van ziekte of aandoening de cliënt zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren in de eigen woon- en werkomgeving.

Ook bij andere problemen op het gebied van het dagelijks functioneren, bijvoorbeeld bij uitvoering van het werk op de werkplek, kan ergotherapie worden ingeschakeld. Voor kinderen heeft dit betrekking op problemen rond schoolse vaardigheden, het spelen, zelfredzaamheid en verzorging.

### Effecten van ergotherapie kunnen zijn:

- de zelfstandigheid van de cliënt wordt bevorderd;
- de mantelzorg rond de cliënt wordt gereduceerd of vereenvoudigd;
- opname in een ziekenhuis of verpleeghuis wordt uitgesteld of voorkomen.

### Wat doet de ergotherapeut

De ergotherapeut kijkt samen met de cliënt en eventuele andere direct betrokkenen welke mogelijkheden er zijn om bepaalde handelingen zelfstandiger en/of met minder klachten te kunnen verrichten.

### Voorbeelden hiervan zijn:

- onderzoeken waarom de cliënt bepaalde handelingen niet (meer) zelfstandig kan verrichten;
- de cliënt leren om op een andere praktische manier handelingen uit te voeren;
- uitvoeren van handonderzoek;
- vervaardigen van en de cliënt leren omgaan met een spalk;
- uitzoeken en leren hanteren van hulpmiddelen (zoals bijvoorbeeld aangepast bestek en zitvoorzieningen);
- oefenen/trainen met voorzieningen (zoals bijvoorbeeld scootmobiel-rijden);
- uitvoeren van kinderobservatie en schoolbezoek;
- beoordelen en zonodig herinrichten van de werkplek;
- kennis overdragen aan direct betrokkenen over hoe zij de cliënt het beste kunnen begeleiden bij bepaalde handelingen in het dagelijks functioneren (zoals bijvoorbeeld gebruik van een tillift);
- instrueren en adviseren van thuiszorg-medewerkers.

### Veel voorkomende diagnoses zijn:

- gewrichtsklachten;
- Parkinson;
- CVA;
- cognitieve stoornissen;
- handletsel;
- klachten bij afstemmen van belasting/belastbaarheid;
- stoornissen in de (fijne) motoriek en sensorische informatieverwerking van kinderen.